مدیر امحمدقدیر تره کی
اداره: دعمومی مطبعې له څنګه ـ کابل
بې امضاء مقالې د مدیر له خوا نه چاپیږی
د تعدیل او د ردو حق د مدیر خبره لری

اصلاح

PROPERTY OF ACKU

حسابونه د کال په شپږمیاشتنی
- کابل په چار کینې ۲۵ افغانی ۱٤ افغانی
په افغانستان کینې ۳۰ - افغانی ۱۸ - افغانی
په دباندنیو هوادو کینې یو نیم یو ن ۱۷ شلنګ

ګڼه (۲۳۱) کال (۱۵) شنبه (۳۰) دثور ۱۳۲۳ ش (۲۶) د جمادی **الاول** ۱۳۶۳ ق (۲۰) دمی ۱۹۴٤ ع برابر سره لمبر (۳۸۳۸)

تیره هفته

دتیرې هفتې سیاسی او حربی مهمې واقعاتی اودایطالیا په جبهه کښې دمتحدینو جنګی مهم اقدامات اومتحدینو دبحرئی کشافی فعالیتونه او دمتحدینو دفضائی بمباریو شدت پرالمان اودهغه پرمتصرفه ځایو اودمحور جدی اقدامات په مقابل کښې ددوی او ددوایړو خواؤ دسیاسی اوحربی زعماءویل دآینده حملو په باره کښې دهفتې دلویو حوادثو څخه بلل کیږی اوددغوتو او متعد د ه ؤ اقداماتو څخه داسې ښکاریږی چه: دوهم محاذ به په هغه شدت سره لکه تصورچه ئی شوی ؤ افتتاح شی ځکه چه (الکزاندر) دخپلو قواؤته وویل چه: دمتحدینو دری ګون قواوې ترتیبات نیسی چه والمان ته وسترې ضربې ورسوی او دافتخار ومونږته را کړه شوی دی چه لمړی ضربه به په ایطالیا کښې والمانیانو ته ښکاره کړو که څه هم دالمان حربی ماشینونه تر بمباریو لاندی تیت وپرك شویدی بیاهم هغه جګړی چه زمونږ په مخ کښې دی ښه ترابه سختی وی سره له هغه دمتحدینو قواوی آماده دی چه دامشکلات دی دخپلې مخی څخه لیری کړی ځکه چه زمونږ دتانکو نواوتوپو تعداد دصنعت له حیثه پر المان لو ړ اوبخپله فتحه پو ره اطمینا ن لرو. دافقری خبرچه دمسکو په حواله رسیدلی دي وائی چه: اوس ددی دپاره خو را مساعده وخت دی که دار وپا په غر ب کښې عسکر پیاده کړه شی اودمتحدینو عسکر آماده دی باید چټکی و شی چه دهغه فوائدی ښه تراده پری وی اودشرق اوغر به څخه والمان ته ضربه ورسیږی (مولوتوف) وویل چه: د شـرق او غر به څخه به پر ا لمـا ن داسی حملی و شی چه د ی و ساشړوا وته نشی خلاص. دبلی خوا څخه دثور په ۲۳ «هتلر» دو کتورتیسو دسلوا کیا رئیس اودهغه مملکت صدراعظم او د جنګ

وزیر په هغه حال کښې چه: دالمان وزیر خارجه او (کیتل) هم حاضرؤ وخپل حضورته وغوښته اوو هغو ته ئی خپله تینګه اراده چه مقصد دجګړی ددوا م اوفتحی حاصلولو څخه وه ښکا ر ه کړه. دا کتر «ګوئبلز» د الما ن دتبلیغاتو وزیر وویل چه: دالما ن ملت هیڅ کله په تشو یش کښې ندی یا ته اودوی به پوهیږی چه مقصدد د و لت را ایستلو څخه ملی آرزو ده. ملی آرزو به نو دالما ن عسکرو لا س ته راوړی. د محو ر ه سر ه د فنلیند او بالقان دممالکو روابط اودمتحد ینو طرز تلقی چه په دغه خصوص کښې نوی خبر نشر شوی دی دادی چه: داتازونی انګلستا ن ، ر و سیې حکو متونیا دمجار ستان ، رومانیې، بلغاریا ، فنلیند وحکومتو ته اخطار ور کړی دی چه : دالمان د کو مك او طرفدار ی څخه پرمخ لاس واخلی اودمتحدینو سره دی همکار شی که فرضاً دوی دالمان پر طرف داری او کومك وجګړی ته دوام ور کړی په هغه وخت کښې به دد غه و ضعیت د نتائجو مسئول پخپله دوی وی او باید په چټکی سره پردغه مسئله اقدام و کړی ځکه چه : د متحد ینو فتحه یقینی ده دد غه اخطـار په مقا بل د برلین څخه دا دول نشر شوه چه: دمجارستان د کشور وزیر دخپلی یوی بیانیې په ضمن کښې داډول و یل چه : مجار ستان د خپل استقلال د سا تلو دپاره د المـان پر خوا دی اودخپلی آ زادی دپاره بـا ید د ا لما ن د سیاسته سره سم مو افق ا و سی . د المان د سیا سی محافلو څخه په دی بـاره کښې چه متحد ین و ا ئی چه مجا رستان ، رو مانیه ، بلغاریه، فنلیند دی جګړی څخه لاس واخلی اوخپل ار تباط دی د المانه سره قطع کړی. ویل کیږی چه : روسانو دیر کوښښ کـا وه چه : یوه غیر قا بل د منلو صلحه د ی د فنلیند ، رو ما نیا په مما لکو قبوله کړی مګر ددوی داپیش نهـاد داوړو مما لـکو له خوا ر د شو اوس نو انګلیس او امریکـا غواړی چه مجار ستان ، رومانیادی، ډول ډول التیماتومو سره وویره وی ځکه چه دجګړی پرد ګر خو ئی ددی نـکړ ه تسلیم. د برلین څخه اطلاع را کوی چه : څر نګه چه د تر کیی حکومت بر خلاف دخپلو تعهد ا تو د تر کیی څخه د کروم دصا درېدو وا لمـا ن ته امتناع کړیده په دغه تو که نوفون پا پن د المان لوی سفیر چه په انقره کښې دی د تر کیی ډلو یو کـا ر و وا کوالانو نه ته ئی په دغه مو ضوع کښې دالمان ددولت نظر په ښکـره کړه (عصمت انی نو) د تر کیی ر ئیس جمهو ر په هغه و خت کښې چه (منه منجی اوغلو) دتر کیی خـارجه وزیر هم حـا ضرؤ په انقره کښې د المان لوی سفیر «فون پاپن» چه د المانه د ر خصتی دمو دی د پور ه کیدو نو ور وسته را غلی دی ومانه د جر منی حکو مت و خپل سفیر ته چه په (مـادر ید) کښې د ی ا مر ور کړ چه د هسپا نیې دحکومت عزم هم ژر ترژره دولفروم استولو په باره کښې و جرمنی ته معلوم او ښکـاره کړی . د هسپانیې د خـا رجه وزیر د بیانې سر د سم په (طنجه) کښې د المان سفارتخانه وتړله شو ه او دانـګلستان حکومت دالمان دسفارتخانې د عملې تللو ته دجبل الطارق دلاری نه اجازه ور کړی ده دبرلین داعلامیې په قرار یو امریکا ئی کمیسیو ن و ستکهوم ته په د غه لحاظ راغلی د ی چه تجار ئی معاملاتی دی دسویډن او جرمنی په منځ کښې و ګو ر ی او په هغه بـاره کښې ډیر غو ر او دقت و کړی . دانـګلستان او اتازونی د حکو متو په منځ کښې له یوی خوا او د ناروی ، هالیند ، بلجیم دحکومتو په منځ کښې له بلی خوا د آ ینده روا بطو په خصوص کښې یو قرار داد امضاء شو او د غه ډول د شوروی او ناروی دحکومتو په منځ کښې پد غه مضمو ن سره معاهده وشوه جنر ا ل (تیتو) د متحد ینو د مطبو عا تو ونمایند ګانو ته وویل چه: دیو ګوسلاویا

قوا وی دمتفرقه ټولګیو په ډول سره د المان پر ضد جنګ کوی او هغه تجهیزات او رس چه د متحد ینو د الو تکو په ذریعه و دوی ته رسیږي لبر دی د غه جنرال علاوه کړ ه که چیری متحد ین پر یو ګوسلاو یا باندی حمله و کړی دیو ګوسلاو یا (۱۵۰) زره غیر منظم عسکر به ددوی سره معاونت و کړی دشنبې په ورځ دفرا نسې ملی مملـکتی جلسه و کړه او په آ خره کښې ئی (مسیګلی) وویل چه : که څه هم متحد ینو مناسفانه کمیته پرسمیت نده پیژند لی مګر دهغه اختیارات ئی پیژندلی دی. ده علاوه کړه چه: هغه تغیرات چه پدغه ورستنیو کښې د(بادولیو) په کا بینه کښې وشوه دفرانسې د کمیتې وروسیې ته دایطالیا په نسبت هیڅ تغیر ندی پیښ شوی وروسته دو ګول وویل چه دفرانسې عسکر په ایطالیا کښې دمتحد ینو سره دالمان پرضد اوږه په اوږه جنګیږی اوږه ددوی څخه تشکر کوم او د الجزیری دشورا د کمیتې ټولو اعضاؤ ر أ ی ور کړه چه باید ور و سته تر د ی د فرانسې دنجات کمیته د فر ا نسې د جمهوریت د موقتی حکومت په نـا مه وبلل شی دتو کیو د اعلامیې په قرار (توجو) دجاپان صدر اعظم دجاپا ن دډیرو و ګړ و په مخ کښې یو ه بیانیه ایراد او وویل چه: دبحرالکاهل دحوزی جګړه وهغه حال ته رسیدلی ده چه ژر به ډیره سخته جګړه په هغه ځای کښې ونښلی اود جاپان عسکر چه په هند کښې داخل شویدی او ئی کامیابی ئی ګټلی دی. دچین په خصوص کښې ئی وویل چه: دچین او جاپان روابط ورځ په ورځ ښه ترانګیږی که څه هم زمونږ دخوراکی موادومونږته کافی دی بیاهم حکومت غواړی چه زراعتی عایدات ښه ترادې یروی .

و روسته ترڅو هفتو دمتحد ینو ترتیبات ولو ئی حملی ته نیول کیده لـکه چه په آ خرد کښې ئی متحدینو د(تنیدو) په محاذ کښې په لو یه ا و سخته حمله د« ګستاف» په خط کښې شروع کړیده او۸ نمبر اردو د کاسینو په شمال شرق کښې د (لیری) وخواته او۵ نمبر اردو د کاسینو په شمال غرب کښې د (ترانیان) وساحلی خواته روان د ی د و ی تر رایده و او ګار یلیانی تیر شویدی او دمتحدینو عسکر څومیله وړا ند ی تللی دی اوانجلو ، سان جور جیو ، کـاستل فورتی اونورځایونه ئی سره له هغه چه وخت ئی هم لیږیه بر کی و نیو نیولی دی اود اورسونیا او(فورمیارا) سرك ئی قطع کـړ . ا لما نیا نو د(ګستاف) دخط ترشا یو بل خط چه د(ادولف هتلر) په نامه یادیږی جو ړ کړیدی. المانیانو د متحدینو ټولی حملی ردبللی دی اوویلی ئی دی چه دایطالیا په جنو بی جبهه کښې متحد ینو لږڅه پیشرفت کړیدی فضائی او بحری جګړه ددوایړو خواؤ شروع ده المانیانو وائی چه دمدیترانې په اوبو کښې مودمتحدینو (۱۹) بارووړونکی بیړی په (۱۳۶) زره ټنه ظرفیته ډوبې کـړې .

کورنی خبرونه

باریابی مامورین ملکی

ونظامی بحضور سپه سالار غازی

گردیز: دیروز والاحضرت غازی سپه سالار وزیر حربیه به پارك ریاست تنظیمیه تشریف فرما گردیده ودر آ نجا یکعده از مامورین ارشد نظامی وملـکی را بحضور خو یش پذیرفته ساعت ۱۲ ونیم برای ادای نماز جمعه به جامع گردیز تشریف بردند .

مقرری هادر وزارت عدلیه

کابل: طوریکه ازوزارت عدلیه اطلاع میدهند مقرریها و تبدلا ت ذ یل در و زارت مو صو فه صو رت گر فته است .

ف فضل کر یم خا ن سا بق قا ضی محکمه چا ر یکار تبدیلا بقضای محکمهٔ مر کز حکومت کـلا ن غزنی وف نجم الد ین خان سا ق قا ضی مر کز حکومت کـلا ن غزنی تبدیلا به قضا ی محکمه حکو مت کـلا ن لهو گر دوف محمدعلیخان سا ق قاضی لهو گر دتبد یلا بقضای محکمهٔ حکومت کـلان چار یکـا روف عبدالغفور خان بقضای محکمه شو رتبیهٔ مز ار شر یف وف عبد الشکور خان سا بق مدرس دار العلوم عر بیه بقضای محکمهٔ قادس هرات مقرر شده اند . (باختر)

درو سیې په محا ذ وکښـې غیر له «سباستوپول» ترنیولو بله مهمه واقعه نده پیښه شوی فضائی او بحری حملی ددواړو خواؤ شروع د ی . المانیانو د کریمیا ټوله شبه جزیره تخلیه کړیده اوویلی ئی دی چه د ۱۹٤۳ کـال را پدې خوا ددغی جزیری دتخلیه کولو دپاره تر تیبات نیوه شوی وه چنا نچه ښکـاره شوه چه په وخت کښې دتخلیه کیدو د المان ۱۲۰ زرو کسو عسکرو او ۲۰ زرو تیپانو هیڅ صدمه نو لیدله دشرقی جبهې په نورو محاذ و کښې محلی ډبو آ خوشودهند وبرما پمحاذو کښې دتو کیو د خبر په قرار جاپانی قواؤ کـاریلو ، دایل تیانګ ونیو او دهند په جنوبی جبهه کښې ئی په لوی تعرض شروع کړیده متحدینو کوښښ کا وه چه دایمپال دمحاصرې خط مات کړي مګر نشوه کـامیاب د کـاندی د اعلامیې په قراردنا ګـا په غندیو اوپالیل په شمال شرق کښې د جاپان حملې رد شوې چینې او داتازونی قوا وی دمو ګانګ دسند و خواته و ړاندې تللی د ی او(ما لا کـان) ئی محاصره کړیدی (دبشن پور) په حربی وضعیت کښې کوم تغیر ندی پیښ شوی د چین (۲۰) زره عسکرد(سالوین) ترسیند پوریوتلی اودبرما په شمال کښې دمتحد ینو دقواؤ سره یوځای شوی دی . د چین په محا ذو کښې جګړې شدت کړي ؤ . دتو کیو څخه خبررا کوی چه د جاپان (۲) ټولګی عسکرو د (هونان) په

دباندنی خبرونه

برلین ، د المان حربی ابلاغیه : تیره ورځ د ایطالیا په جنوبی جبهه کښې شدیدې جګړې وشوې اومتحدینو ته خونړی تلفات ورواړول شو ه . د متحد ینو فو ځونه وروسته له هغه چه درانه تلفات ئی ور کړل دالمان د قواؤ ځا یوته نتو تل لکه چه څر ګند ده په دی نا حیه کښې ډیری شدیدې جګړې جاری دی، د(اسپیریا) په منطقه کښې د متحد ینو دفوځونو حملی چه د تو پو په مرسته وشوې ردې شو ې او د کـاسینو ښا ر چه له څو میاشتو راهیسی دالمان دقوی له خوامدافعه شو اوبالا خره په ا خیره شپه د جبهې د خط دلنډولو او په عقبی خطو کښې د المان دقوی دغونډولو په اثر وروسته له هغه چه دمتحد ینو قواو ته در ا نه اوخونړی تلفات ورو او ښتل خو شی شو. د (نتونو) په جبهه کښې دمتحد ینو کوښښ نا کام اودغه رنګه د(ویکتوریا) په جنوب کښې ددوی حملی ردې شوی. تیره شپه د المان الوتکو په (مینترنو) کښې پرمهمو مر کز و حمله و کړ ه اوخپلو نښوته ئی ډ بر تاوانونه واړول د متحدینو یوسیل الوتکو د ایطا لیا دغربی سواحلو پر بندرواودغه رنګه د (الیا) پر جزیره حمله و کړه او(۱۷) الوتکی ئی را واچولی شوی . دشرق په محاذاود کوز (دنیستر) په ناحیه اود (کـار پات) په منطقه کښې لږڅه محلی شدیدی جګړی وشوی. او ددی محاذ په نورو جبهو کښې لو یه پیښه نده شوی د المان او بتلانو دروس یوا و بتل په توره بحیره کښې ډوب کړاو یو بل ئی سخت تاوا نی کړ. تیر ه شپه د الما ن

ایالت کښې په لوی تعرض شروع کړیده د (کیوشان) په ښار کښې یو د بله سره یو ځـای شوه . جاپا نی قواؤ د(پیکینګ)او(هانـکـاو)داو ر ګـاډو سره د(الو سان) ښـار ونیـو او جاپانی عسکر د(څوخواؤ څخه دیو یانګ) وښارته داخل شوه . د چین دمحا ذاتو د جنګ په خصوص کښې دچین څخه ویل کیږي چه د(پیکینګ و هانکـاو) د او ر ګـاډی خطونه لاتـر او سه د جـا پانی قواؤ په لاس کښې دی او د (لو یـا نـګ) و ښـا ر ته یو خطر هم پیښ شویدی، د بر لین دخبر په قرار جاپانی قواوی په هغه ښار ننو تلی دی اودغه ډو ل ئی د (مینیچنی) ښارهم محاصره کړی دی چینی عسکرو (سوی یانـګ) سره د هغه داور ګاډو نیولی دی اود(ینګ لنګ)او ننګ چانګ وخواته وړا ند ی ځی د بحر الکاهل په جنوب غربی حربی وضعیت کښې کوم تغیر ند ی پیښ شوی صرف د(امیر التی) په جزیرو کښې جګړی نسبتاً شدت مندلی دی. آ ستر یلیائی عسکر په نیو ګینی کښې د(الکسس هافن) څخه څه وړاندی تللی دی او دغه ډول دمتحدینو فضائی جګړو پر آلمان او بالقانا تو ا و د آلمان پر متصرفه ځایو شدت پیدا کړی د ی آلمانیانو هم دانـګلستان په جنوب کښې د(پورتسموت) بندر بمبارد کړ .

قوانین طبی راجع به اهمیت اجتماعی اطفال وحفظ الصحهٔ آن ها

(۸)

ښاغلی دوکتور میر غلام حیدر خان ماهر «مسلمی»

احتیاج ویتامین مذکور نظر به حالت طبیعی در دوران حاملگی وشیر داد ن زیاد می گردد و مقدار ویتامین B 1 در شیر مادر بسته به ویتا مین B 1 میباشد که در غذای ما در موجود است.

اغذیهٔ دارا ی ویتامین B 1 :

جگر گاو و گوسالهٔ (پخته) زردی تخم (پخته) شیر گاو، پنیر، لبلبو، فصولیه کچالو (پخته) بالك (پخته) کاهو، دال (پخته)، بادنجان رومی، گل کرم (پخته) گوشت گاو (پخته) گوشت ماهی، کشمش بادام، جوز، کیله، سیب، سنتره، آلو.

رشیم گندم یعنی دانهٔ گندم نیش زده ودانهٔ جو نیش زده شکل تکثیف شده ویتامین B 1 است علاوتاً غشای باریك برنج نیز دارای مقدار زیاد و یتا مین مذکور میباشد. ویتا مین G (B 2) درا کثر اغذیه موجود بوده همه حجیرات نباتیه کم وبیش آن را ساخته می توانند بالخاصه شیر، گوشت، سفیدی تخم، مایهٔ بیر حا وی مقدار زیاد ویتامین G میباشد. ویتامین مذکور مقاوم بو ده با جو ش دادن خراب نمی گردد. نقصان آن سبب کم قوتی وپیری قبل از وقت میشو د اگر نقصانیت آن بدرجهٔ زیاد بر سد مرض پلا گرا ویك نوع کم خونی را که ما کروساتیك هیپرو میك ا نامیا که (فقر الدم خبیث) گفته میشود بوجود می آورد، احتیا ج این و یتا مین هم در دوران حاملگی وشیر دادن ز یا د می گردد. زیرا مرض لاتانت پلا گرا در اثنای همین دورهٔ حیات دیده میشود.

ویتامین C :

از جملهٔ ویتامین منحله در آ ب بوده تقر یبا کم وبیش در تمام سبزیجات ومیوه جات تازه موجود است ویتامین مذکور بمقابل حرارت مقاومت نداشته ودر اثنای جوش دادن نسبت بغذاهای مختلفه بصو ر تهای متنوع بزو دی خراب می گردد و هرقدر یکه زیاد جوش داده شود همانقدر زودتر خراب میگردد احتیاج عضویت انسان نسبت بهمه ویتامین ها به ویتا مین C بیشتر است ومقدار ضروریه یومیهٔ یك انسان کا هل ۵۰ ملی گر ا م ویتا مین میبا شد ا گر ویتامین مذ کور یك مدت گرفته نشود وبواسطهٔ تشوش جهاز هضمی بدرستی امتصاص نگردد اوعیه شعریه خراب شده از بیره های دندان خون خار ج میشود و در هر طر ف وجود کدمه های تحت الجلدی بوجود می آید وحتی از بین عضلات، اوعیه شعریه تر قیده دردهای شدید تولید میکند که مرض حاصله ازان سکور بوت گفته میشو د و از نقصا نیت ویتامین مذ کور در اطفال خورد سال وشیرخوار مر ضی بنا م مالر بارلو تاسیس میکند که سمحاق استخوان طو یله وعظام قفا وزیر جلد تماما خون آ لود بنظر میر سد غیر ازان اگر نقصانیت ویتامین مذکور زیاد باشد در اوائل حمل امتصاص جنین صورت گرفته در ماهای اخیر باعث سقط آن میگرد د ا گر نقصانیت آن بدرجه اعظمی بر سد منتج بمرض سکار دی میگر دد در اثنای امراض انتانیه صرفیات این ویتامین بیشتر میگردد از ان رو اگر بمقدار کا فی یومیه گرفته نشود مقاو مت انسان بمقابل انتان کم میگردد وویتامین مذ کور توسط ا کسیژن هوا بزودی خراب می شود اما در محلول حامض زود خراب نمیگردد ازین جهت ویتامین مذ کور در بین لیمو زیادتر محکم بوده و بسیار بخوبی محافظه میشود چو ن صرفیات آن در اثنای حاملگی وشیر دادن زیاد میشود لذا برای حامله ها هر وقت لیمو بشکل تازه توصیه میشود ویتامین مذ کور فعالیت هور مونهای عضویت را تز ئید مینماید وتاثیر مهمی بالای تخثر خون دارد چه تخثر خون را سرعت بخشیده وازین خصو صیت در مقابل هر گونه سیلان خون مفید ثابت میشود بنابران اگر عضویت با ویتامین مذ کور بصورت لائق مشبوع نباشد بعد از وضع حمل خون بزودی تو قف نمیکند و گمان میرو ند که تاثر مذ کور در اثر محکم نمودن اندوتیل های او عیه شعریه بحصول می آید علاوتا تاثیر و یتامین C بالا ی تشکل جسم اصفر نیز فکر شده چه اگر و یتا مین مذ کور بقدر کافی گرفته نشود تشکل هورمون جسم اصفر بخوبی بحصول نیامده حمل صورت میگیرد غیر ازان رول مهم درنشو ونمای استخوانها ودندانهای طفل دارد ازینرو به غذای یومیهٔ حامله بقدر کا فی با ید علاوه شود. منبع بهترین آن لیمو و ا مثال آن میباشد و بهترین صورت گرفتن آ ن برای حامله ها اینست که عصارهٔ لیمو یا نارنج را با بوره و آب شربت ساخته بدون گرم کردن یا جوش دادن تازه نوشیده شود. د ر صورت عدم موجودیت لیمو و نارنج منبع خوب دیگر آن بادنجان رومی است که دو گیلاس عصارهٔ بادنجان رومی معادل یك گیلاس عصا رهٔ نارنج میباشد غیر آن کرم خام مرچ سرخ تازه (بشکل سبز و سرخ) شفتل تا زه نیز منبع خوب ویتامین مذکور میباشد. مقدار و یتامین C در اغـذیهٔ مختلفه بحساب فیصد ملی گرا م قرار آتیست:

بادنجان رومی (خام)	۱۵	ملی گرام	
کچالوی (پخته)	۵–۱۰	»	»
کاهو	۸	»	»
گل کرم (پخته)	۸	»	»
بالك (خام)	۸	»	»
» (پخته)	۲	»	»
دانهٔ فصولیه (پخته)	۳	»	»
فصولیه سبز	٦	»	»
سیب	۲–۱۵	»	»
کیله	۸	»	»
انگور	۳	»	»
خربوزه	٦	»	»
شیر گاو	۵و۰–۱	»	»
نارنج	۵۰–۱۰۰	»	»
سنتره	۲۵	»	»
لیمو	۵۰–۱۰۰	»	»

ویتامین D :

در روغن منحل بو ده بمقد ا ر متوسط بمقصد استفاده ا ز کلسیم و فسفو ر گرفته میشود ز یرا ویتا مین مذکور فعالیت کلسیم وفسفو ر را تزئید نموده در عین ز ما ن مو جب تسهیل امتصاص آ ن میگردد دراثنای نقصان ویتامین D مقدار زیاد فسفور و کلسیم ازوجود انسان توسط ادرا ر اطراح میشود از نقصانیت و یتا مین مذ کور در اطفال مرض راشتیزم حاصل میگر دد. (باقیدارد)

د باندنی خبرونه

الوتکو د (سمولنسك) داور گاډی پر خط بمباری و کړه اوهغو ځا یو ته ئې ډیر تاوانونه واړول.

د روس له یوسیل الو تکو نه چه د فنلیند پر جنو بی بند ر وئی حمله کړی وه (۱۰) الوتکی را واچو لی شوی. په با لقا نا تو کښې جګړ ه دانقلا بیونو پرضد دوام لری او د ثور له ۱۱ نه تر ۲۵ پوری ددوی (۱۳۰۰) کسه بندیان اوهم زیاته ا ندا زه و لجی دالمان دقواؤ لاس ته ور غلی.

(ترانس اوشن)

مسکو: دشوروی حربی ابلاغیه: د ثور په ۲۷ په تولو محاذو کښې کومه مهمه پیښه نه ده شوی. د ثور په ۲٦ د شوروی قوی دالمان ۹ ټانکه ا و ۲۹ الوتکی و یجاړی کړی. د ثور په ۲۷ شپه د شوروی لرې الوتونکو الوتکو دالمان نظامی ا ور ګاډو اود حر بی لوازمو پر ګدامو چه د «کوویل» د ښار په غرب کښې دخولم اوبار ا نو ولیچی او مینسك داور ګاډو په مر کزو کښې پراته وحمله و کړه چه د بمباری په اثر په دی ځایو کښې ډیر ا و رونه ولګیدل اوددی اورونو لمبی له ۱۰۰ کیلومتره واټن نه لیدلی شوی وی. خود شوروی یوه الوتکه بیر ته خپل مر کز ته نده راغلی. د ستانیسلاف د ښا ر په جنوب شرق کښې د شوروی تولګی سر بازان دالمانیانو پر سنګرو ور ننوتل اوپس له لنډ جګړ ی ئې هغه سنګرونه له هغوئی ونیول. المانیانو غوښتل چه له لا س وتلی ځا یو نه بیر ته و نیسی نو ئې په متقابله حمله پیل و کړ، خو ددوی ټولې حملې بې نتیجې پاتې شوې اودالمان ۵۰۰ کسه عسکر اومنصبدار هلاك او (۱۵۰) کسه ئې بندیان او ٦ توپه او ۱٦ تقب اچو نکی او ۲۲ ماشینګڼ او ۱۲۰ ټوپك اواس لاری موټران ئې دولجی په تو ګه د شوروی قواؤ لاس ته ور غلل. د شوروی فضائی قوی د بالتیك په بحر کښې د فنلیند په خلیج کښې دمخا مخ بم لګیدلو په اثر د المان ۳ تقب یا کوونکی بیړی او ۲ ګـز موی بیړی ډوبی شوی. په هوائی جګړو کښې دالمان ۱٦ الو تکی تلفی شوې.

(تاس)

ملبورن: د اتازونی فو ځونو دهلاندیا دشمال غرب په (۱۱۰) میلی کښې د (وا کدی) پر جزیره او دهغې په مقابل په نیو ګینی کښې په (ار اوی) کښې پیاده شوی اوپه د واړو ځایو کښې دداخل خواته وړاندی ځی.

په دې ځایو کښې پخواله ښکته کیدو نه دمتحدینو جنګی بیړیو (۷۰۰) ټنه ګولی پخپلو ښوالګولی وی. داتازونی یوې الوتکی په کارولین کښې د (تروك) په بندر کښې یوه (۱۰) زره ټنه نفت وړونکی بیړۍ اویوه متوسطه دحمل اونقل بیړۍ تر بمباری لاندی و نیو ه اونفت وړو نکی بیړۍ ئې په یقیني ډو ل او دحمل اونقل بیړۍ ئې په غالب ګما ن ډوبه کړه اوپخپله ئې که څه هم تا وان مونډلی ؤ خو تر مر کز پوری راورسیده داتازونی الوتکو د (پناپی) پر هوا ئی اوبحری مر کز اود (ګلبرت) دجزیرو په غرب کښې دجاپان پر نظامی تاسیساتو اود (نارو) پر جزیره بمباری و کړه.

(ریوتر)

چو نګ کنګ: د چین حر بی ابلاغیه: دچین هغه فو ځونه چه د (سالوین) دسیند په غرب کښې عملیا ت کو ی د برما په شمال کښې دجنرال (ستیل ویل) دقوی له (۸۰) میلی نه لری فا صلی ته رسیدلی د ی.

(ریوتر)

الجز یره: د مدیترانی له حوزې نه د متحدینو حربی ابلاغیه: داتم نمبر اردو سر بازانو (کاسینو) اود پولیند سر بازانو دمانستر ی غو نډ ی او څو نورې غونډۍ د کا سینو په شمال غرب کښې و نیوې. اواوس ئې دادولف هتلر په خط کښې په څو ځایو کښې د المان له فو ځو نو سره تماس پید ا کړی دی. د کاسینو په عملیاتو کښې دالمان (۱۵۰۰) کسه عسکر دمتحدینو د قواؤ په لاس کښې بندیان شوی دی. پرون د اتازونی له (۵) سوونه زیاتو بم اچوونکو الوتکو دښکاری الوتکو په حفا ظت کښې په رو ما نیا کښې پر مواصلا تی خطو اود (پلو ئشتی) د نفتو پر تاسیساتو او په یو ګوسلاویا کښې د (بلګراد) او (نیش) داور ګاډی پر خطو بمباری و کړه.

(ریوتر)

کانډی: داسیاله د جنوب شرق له حوزې نه دمتحدینو حربی اعلا میه: دایمپال په شمال کښې دمتحدینو ټانك دارو اوموټور ېزه عسکرو د جا پان پر مواقعو حمله و کړه اود پر تلفات ئې وروا ړول د پالیل په جنوب کښې انډی محلی جګړی وشوی اودجاپان دعسکر و حملی په دی نا حیه کښې ردی شوی دمتحدینو الو تکو په بر ما کښې د جاپان پر نظامی موا قعو اود حمل او نقل پر وسیلو بمباری و کړه د ثور په ۲۷ تاریخ امریکائی اوچینی تولګیو د «مچینا» په جنوب کښې دجاپان فضائی مر کز ونیو اود استعمال د پاره د هغه دمرمت کا ری دی او د متحدینو توپخانه دمچینا پر ښار ډزې کوی.

(ریوتر)

توکیو: دجاپان حربی ابلاغیه: دجاپان فو ځونو د (دیماپور – ایمپال) پر سر ك دمتحدینو حملې ردې کړی اوپه ۲ جګړو کښې ئې دهغو (۱۵) ټانکه ور ویجاړ کړه او ۲۰٦ کسه ئې بندیان ځنې ونیول. د (مانګدو بو تی دانګ) دسرك په اوږدو کښې دجا پان سربا زان وړاندی تللی او د هند دسرحد نږدې حدته ر سیدلی دی د برما په شمال کښې دچین فواؤ کوښښ و کړ چه دسالوین دسیند په غر ب کښې د جنرال (ستل ویل) محصور ی قوی ته مرسته ور سوی مګر ددوی ټول کوښښ دجاپان دقواؤ له خوا نا کام شو. دجاپان فو ځونو په هند کښې د (تامو – پالیل) په سرك کښې دمتحدینو پر ځایو حمله و کړه اودجاپان الو تکو د تامو - پالیل دسرك په جنو ب کښې د متحدینو پر نظا می ځا یو بمبا ری و کړه. په چین کښې د (هونان) دولایت په شمال غرب کښې دجا پا ن قواؤ د (هان شنګ) او (ین ننګ) ښارونه ونیول او ګمان کیږی چه ډلو یا ګ ښار به ژر تو ژره سقوط و کړی. (دومی)

دشپی وستری خبرونه

لندن: نن دبر منګهم دښلدیی له خوا دجنوبی افریقی صدراعظم «جنرال سمتس» ته د «بر منګهم آزادښاری» خطاب ور کړ شو اود کیمرج د دارالفنون له خوا د آستر یلیا ا و نیو ز یلا ند صد را عظمانو ته دقانون دډا کتری در جه ور کړه شوه.

لندن: پیټر دیو ګوسلاو یا پاچا دیو ګوسلاویا کابینه منحله کړه.

لندن: دمتحدینو دنډا ینډ ګا نو د سباستوپول ښار و کوت اوو یې و یل چه دسباستوپول ښار لکه ستا لینګرا د بیخی ویجاړ شوی دی.

لندن: جنرال د ګول ایطالیا ته راغلی اوفرانسوی عسکر ئې و کتل.

خرگندونی

اعلان از طرف دائرهٔ ثبت

تجارت ریاست فیصلهٔ منازعات تجارتی نظر به اصولنامهٔ ثبت تجارت شر کتهای تجارتی و تجا ر ا سما و غیره خصو صیات قید یه را بد فتر ثبت تجار تی ریاست فیصلهٔ منا زعا ت به ثبت ر سا نیده اند اینك برحسب مادهٔ (۸) اصولنامهٔ مذکور ه جهت آ گاهی عمو م تجا ر وغیر تجا ر ذیلا توضیح واعلان میگردد:

۴۹۵ اسم: هر یچند وا تم چند ولدان گوپی چند، (برادرها تجارت یك وجو د گی و جمع الما ل) محل تولد و تاریخ آن ها کابل سنه ۱۲۹۰ و ۱۳۰۰ ش، تابعیت افغان، عنوان تجارت هریچند و اتم چند، مو ضوع تجارت رخت وغیره، موضع تجارتخانه سرای داده شیر، اشخاص دا رای صلا حیت امضاء ا تم چند، هر یچند منفرداً.

۴۹٦ اسم: هر کشن دا س و لد صو به سنگ، محل تولدو تاریخ آ ن کا بل سنه ۱۲۹۷ ش، تابعیت افغا ن، عنوان تجارت هر کشن دا س موضوع تجارت رخت وغیره، موضع تجار تخانه سرا ی حقداد، اشخاص دارای صلاحیت امضاء هر کشن د ا س.

۴۹۷ اسم: محمد امیرخان و لد حاجی غلام حسین خان، محل تولدو تاریخ آن میدان سنه ۱۲٦۲ ش، تابعیت افغان، عنوان تجارت محمد امیر خان، موضوع تجارت پوست رو باه وغیره، مو ضع تجارتخانه جلر یز میدان، اشخاص دارای صلاحیت امضاء مهر محمدامیر خان.

(باقیدارد)

خلیفه محمد حسین خان خیا ط سا ختن بیست و دو دست د ر یشی مستخدمین ر یا ست مطبو عا ت را تعهد نموده مرجع مناقصه ازتا ریخ نشر اعلا ن تا ده رو ز مد یر یت اجرائیه ریاست مطبو عات. (۱۵۸) ۱/۱

بمدیریت کورسهای مد یر یت عمومی پښتو تولنه کورسی بنام کورس مستعجل معلمین پښتو د ر نظر است که دایر شود. اشخا ص پښتو زبا ن که خیال شامل شدن کورس مذ کور را داشته باشند بعداز دادن امتحان پذیرفته میشوند. در کورس مذ کور شش ماه درس خوا نده و در ایا م مذ کور فی ماه پنجاه افغانی مدد معاش به متعلمین کورس هم داده میشود بعد از ختم دوره بمعا ش کا فی بمعلمی پښتو مقرر کرده میشو ند. (۱۵٦) ۱/۳

به استحضا ریت عموم سهمداران شر کت اتحادیه شما لی پنبه رسانید ه میشود: شر کت شما لی پنبه اسنا د سهم جدید بسهم داران خود میدهد سهمدا ران اسنا د سهم سابقه رادر پانزدهٔ جوزا سال ۱۳۲۳ د ر کا بل حاضر وسند سهم جدید حاصل دارند تادر موقع اخذ مفاد دچا ر مشکلات نشوند. (۱۵۷) ۱/۵